

Querida

*always changing®
and growing up* | *always*

.....

Tal vez has estado esperando esto, pero creo que debemos hablar pronto sobre mi periodo. Estoy creyendo y aunque creo que hablar de esto podria ser un poco embarazoso, quiero asegurarme de que tengo toda la informacion correcta. ¿Podemos hablar de esto pronto?

.....

Visita
Always.com



?Cuando sera la “platica seria?” Aqui hay algunos consejos.

- Tu eres la major experta. Ya has pasado por esto antes. Ya sea que ella este entre las primeras o las ultimas en la escuela en empezar su periodo, escuchar sobre tus experiencias le ayudara a estar lista y a dares cuenta de que es normal.
- No seas timida. Un acercamiento directo le ayudara a saber que puede compartir cualquier cosa contigo: sobre su period y otras cosas que tenga en su mente.
- Haz que sea un momento especial: una noche de chicas en el cine, o programa una cita para ir a comer. Ella se sentira especial y sentira que esta creciendo, y tienes la oportunidad de que disfruten de su mutual compania.
- Recuerda que estamos aqui para ayudarte.
Visita Always.com para mas ideas.

Visita
Always.com

